



Badminton Plausch vom Samstag, 11. Mai 2013

Am Samstag Nachmittag kam eine kleine Gruppe Badminton Begeisterter in die Ammansmatt Turnhalle. Claudia Gut begrüßte sie im Namen vom KREATIV 77. Nach dem Aufwärmen erklärte der Kursleiter, Philipp Gut, die Schlägerhaltung, einige Regeln zum Spielfeld sowie zur Zählweise. Mit kurzen und einfachen Übungen versuchten sich die Teilnehmer in den Grundschlägen. Einige Laufübungen durften natürlich nicht fehlen. Die letzte halbe Stunde gehörte dem Doppelspiel, wo es knappe Entscheidungen gab.

Für den Kreativ77 Philipp Gut